



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Ufficio Promozione  
Prot. FT/7538  
Roma, 19 settembre 2017

Ai Dirigenti Scolastici  
degli Istituti Secondari di Primo Grado

Ai Docenti di Scienze Motorie  
degli Istituti Secondari di Primo Grado

Oggetto: **Corso di aggiornamento sulla metodologia, tecnica e didattica dell'Atletica Leggera in ambito scolastico**

Si comunica ai docenti interessati che dal 16 al 19 novembre 2017, presso il Centro di Preparazione Olimpica di Formia (LT), si svolgerà il corso di cui all'oggetto. L'aggiornamento è promosso dalla FIDAL (Federazione Italiana di Atletica Leggera) con la collaborazione del MIUR (Direzione generale dello studente) e della FISPE (Federazione Italiana Sport Paralimpici e Sperimentali).

Il corso vuole valorizzare le risorse professionali dei docenti di Scienze Motorie che intendono programmare e realizzare attività didattiche riferite all'Atletica Leggera.

Si tratta quindi di un aggiornamento finalizzato a promuovere la pratica dell'atletica leggera nelle scuole secondarie di primo grado.

#### **INFO & LOGISTICA**

Al corso saranno ammessi **80** docenti di Scienze Motorie delle scuole secondarie di Primo grado (le domande di iscrizione saranno accettate in base all'ordine cronologico di arrivo). Per le iscrizioni eccedenti, se numerose, si prenderà in considerazione la possibilità di organizzare una seconda sessione del corso in un fine settimana successivo a quello già programmato. Il corso si svolgerà presso il CPO (Centro di Preparazione Olimpica) di Formia (LT) ed i corsisti ammessi saranno ospiti del centro dalla cena del giovedì sera fino al pranzo della domenica. Nelle 4 sessioni di pratica di campo i docenti dovranno presentarsi in tenuta sportiva. In allegato il Programma del corso.

La scheda di adesione al corso va inviata via e-mail a [corsidocenti@fidal.it](mailto:corsidocenti@fidal.it) entro il **27 ottobre 2017**.

Per eventuali ed ulteriori informazioni è possibile contattare il personale addetto ai seguenti numeri di telefono: 06/33484719 -4729 (Castrucci-Tosi).

Nel ringraziare per la cortese attenzione, si porgono cordiali saluti.

Il Segretario Generale  
Fabio Pagliara





FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## PROGRAMMA

| Venerdì 17 novembre 2017 |   |
|--------------------------|---|
| 8.30                     | Accredito partecipanti  |
| 9.00                     | Apertura Lavori: Interventi <b>MIUR-FIDAL-CIP</b>   |
| 9.45                     | <b>Caratteristiche psicologiche e motorie della popolazione giovanile italiana oggi</b>   |
| 12.30                    | Pranzo  |
| 15.00                    | <b>Pratica di campo:</b> esemplificazione pratica di progressioni didattiche riferite a:<br>a. preparazione motoria di base                      1° gruppo<br>b. corse sul piano e con gli ostacoli                2° gruppo<br>c. salti    3° gruppo<br>d. lanci    4° gruppo<br>(4 esperti FIDAL guidano le attività di un gruppo di studenti e di 20 corsisti) |
| 17.30                    | <b>Palestre scolastiche e pratica dell'atletica leggera: attrezzature, aspetti organizzativi e strategie didattiche</b>   |
| 20.00                    | Cena  |

| Sabato 18 novembre 2017 |  |
|-------------------------|--|
| 8.30                    | <b>Promozione e pratica dell'atletica leggera:</b> programmazione annuale e valutazione delle attività   |
| 10.30                   | Break  |
| 10.45                   | <b>Pratica di campo:</b> esemplificazione pratica di progressioni didattiche riferite a:<br>a. preparazione motoria di base                      2° gruppo<br>b. corse sul piano e con gli ostacoli                3° gruppo<br>c. salti    4° gruppo<br>d. lanci    1° gruppo<br>(4 esperti FIDAL guidano le attività di un gruppo di studenti e di 20 corsisti.) |
| 13.30                   | Pranzo   |
| 15.00                   | <b>Pratica di campo:</b> esemplificazione pratica di progressioni didattiche riferite a:<br>a. preparazione motoria di base                      3° gruppo<br>b. corse sul piano e con gli ostacoli                4° gruppo<br>c. salti    1° gruppo<br>d. lanci    2° gruppo<br>(4 esperti FIDAL guidano le attività di un gruppo di studenti e di 20 corsisti)  |
| 17.30                   | Break  |
| 17.45                   | <b>Organizzazione, finalità e progettualità in ambito scolastico della FISPE (Federazione Italiana Sport Paralimpici e Sperimentali) per l'Atletica Leggera Paralimpica</b>  |
| 20.00                   | Cena   |



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

| <b>Domenica 19 novembre 2017</b> |   |
|----------------------------------|---|
| <b>8.30</b>                      | <b>Pratica di campo:</b> esemplificazione pratica di progressioni didattiche riferite a:<br>e. preparazione motoria di base <b>4° gruppo</b><br>f. corse sul piano e con gli ostacoli <b>1° gruppo</b><br>g. salti <b>2° gruppo</b><br>h. lanci <b>3° gruppo</b><br>(4 esperti FIDAL guidano le attività di un gruppo di studenti e di 20 corsisti) |
| <b>11.00</b>                     | Break   |
| <b>11.15</b>                     | Chiusura dei Lavori e consegna degli attestati  |
| <b>12.00</b>                     | Pranzo  |

#### **FORNITURA DI MATERIALI DIDATTICI**

- Testo FIDAL: "Il nuovo manuale dell'istruttore";
- Dispense e presentazioni multimediali dei relatori;

#### **QUOTA D'ISCRIZIONE**

- € 190 (da versare, previa comunicazione di avvenuta ammissione al corso, con modalità che saranno successivamente indicate).

#### **NOTE:**

- al personale docente della scuola sarà rilasciata idonea documentazione ai fini dell'utilizzo del Bonus scuola (DPCM 21 settembre 2015) per la copertura degli oneri di iscrizione al corso;
- per il personale direttivo e docente della scuola è previsto l'esonero dal servizio scolastico (Direttiva Ministeriale n.170/2016).



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## SCHEDA DI ADESIONE DOCENTI

(da inviare via e-mail a [corsidocenti@fidal.it](mailto:corsidocenti@fidal.it) entro il 27 ottobre 2017. Info 06/33484719-4729)

...l... sottoscritto/a

\_\_\_\_\_

Nato/a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

Docente presso l'Istituto \_\_\_\_\_

email \_\_\_\_\_ tel \_\_\_\_\_

—

### CHIEDE

di partecipare al corso di aggiornamento “Metodologia, tecnica e didattica dell’Atletica Leggera in ambito scolastico” che si terrà presso il CPO di Formia dal 16 al 19 novembre 2017 secondo il Programma allegato.

Data.....

Firma Dirigente Scolastico

\_\_\_\_\_

Firma Docente

\_\_\_\_\_